

新北市立重慶國民中學 115 學年度第一學期

防制學生藥物濫用暨健康體位全校大隊接力比賽辦法

壹、依據：115 學年度第一學期行事曆辦理。

貳、宗旨：為提倡正當休閒活動、調劑學生身心、鼓勵團隊精神。

參、主辦單位：學務處。

協辦單位：各處室。

肆、預賽時間：七年級 11 月 11 日第六節、八年級 11 月 12 日第六節、
九年級 11 月 13 日第四節。

伍、報名日期：即日起至 10 月 21 日中午 12：15 止。

陸、報名地點：學務處體育組。

柒、抽籤日期：10 月 23 日中午 12：15。

捌、抽籤地點：會議室。

玖、比賽地點：本校操場。

拾、競賽辦法：

一、以班級為單位，各班皆要報名，不得棄權。

二、比賽規程：

（一）每班男、女各 8 人，共 16 人（音樂班可組聯隊，參加八年級組）。

（二）比賽每人跑 100 公尺，女生 1 至 8 棒、男生 9 至 16 棒。

（三）第 2 棒跑完 50 公尺後（跑完彎道後之搶道線），方可搶跑道。

（四）比賽中若有冒名頂替或妨礙他人接棒者，取消該班資格。

玖壹、獎懲辦法：

一、計時決賽錄取前 8 名，每隊頒發獎狀乙張，第 1 名所有參賽者嘉獎兩支，第 2-8 名所有參賽者嘉獎乙次，以資鼓勵。

二、凡無故棄權者，參加人員依校規處分。

拾貳、注意事項：

一、有心臟病、氣喘、高血壓、習慣性脫臼等不適激烈運動者，嚴禁出賽。

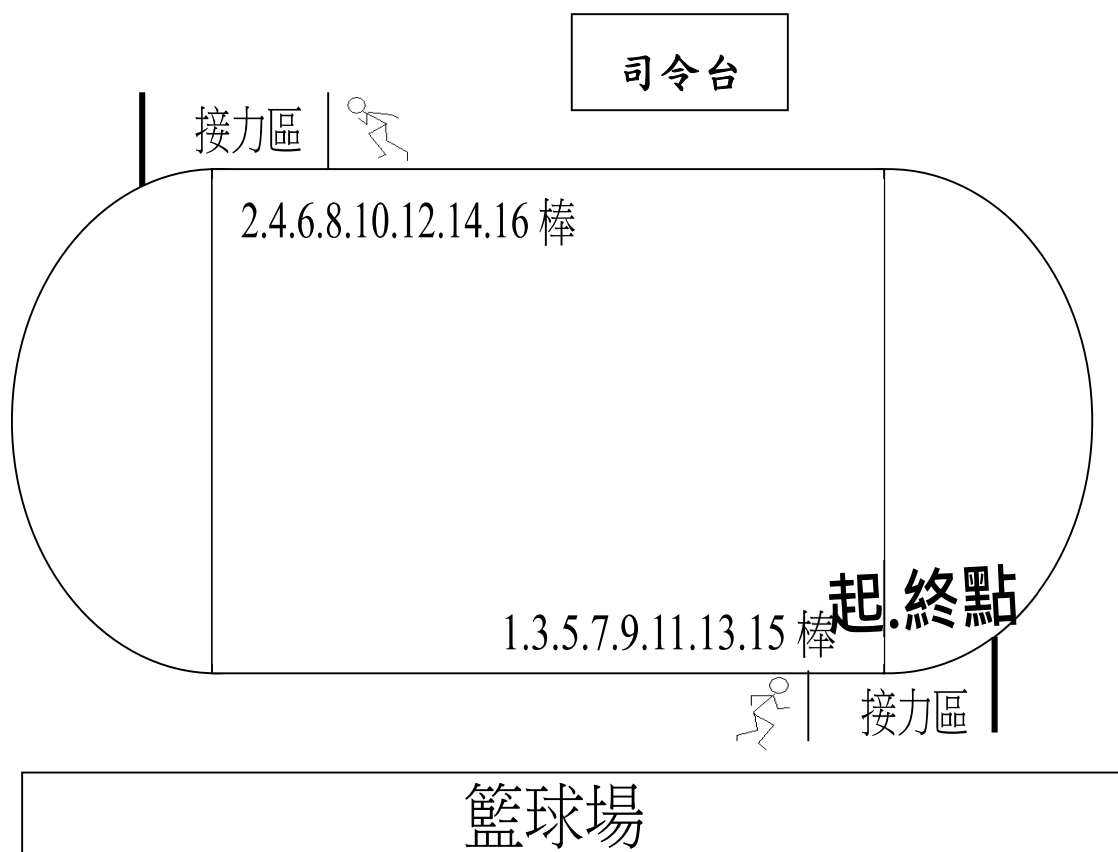
二、凡參加比賽之同學，一律穿著學校運動服、平底運動鞋以防受傷。

三、未著學校運動服或打赤腳者，一律不得下場比賽。

四、比賽進行時須絕對服從裁判判決否則一律判決出場，如有抗議，請依法提交審判委員會。

拾肆、本要點如有未盡事宜得隨時修訂公佈。

全校大隊接力比賽棒次位置圖



※注意事項：

1. 請參賽同學於賽前務必完成熱身運動。
2. 第 1 棒站立式或蹲踞式起跑（發令口號：各就位→預備→鳴槍）。
3. 第 1 棒照原跑道跑，第 2 棒完成交接棒後彎道進直線道（三角錐）搶道。
4. 學生【預備接棒順序位置】，為【前一棒次出接力區之名次排序】為預備接棒順序。
5. 傳、接棒完成後，須留意後方未完成接棒的同學，以免發生衝撞事件。
6. 競賽【超越對手】時須從外側（右手邊）超越，如對手在第 2 道接近第 3 道即可從內道（左手邊）超越（因此違規造成傷害或影響其他班級，依情節狀況予以加秒數或取消資格）。
7. 超出接力區、踩內緣線將於比賽前，由審判委員會討論加 3 至 5 秒實施。
8. 女生第 1-8 棒、男生第 9-16 棒。

新北市立重慶國民中學 115 學年度第一學期 防制學生藥物濫用暨健康體位全校大隊接力報名表

_____年_____班

女 生			男 生		
棒 次	座 號	姓 名	棒 次	座 號	姓 名
第 1 棒			第 9 棒		
第 2 棒			第 10 棒		
第 3 棒			第 11 棒		
第 4 棒			第 12 棒		
第 5 棒			第 13 棒		
第 6 棒			第 14 棒		
第 7 棒			第 15 棒		
第 8 棒			第 16 棒		
後補 1			後補 1		
後補 2			後補 2		

※注意事項：

◎報名截止日期：115 年 10 月 21 日（三）中午 12：15 止。

◎抽籤日期地點：115 年 10 月 23 日（五）中午 12：15 於二樓會議室集合（電腦抽籤）。

◎請體育股長自行影印報名表內容保存以方便通知同學。

◎請將報名表在截止日期前，繳交至學務處體育組，逾期依校規處理。

◎患有心臟病、氣喘、高血壓、習慣性脫臼等疾病及不適合做激烈運動者，請勿報名參賽。

體育股長：

體育老師：

導師：