

附件：新北市立重慶國中學校作息表

節次	建議作息時間	備註
早自習	07:30~07:45	
導師時間	07:45~08:10	
1	08:15~09:00	
2	09:10~09:55	
3	10:05~10:50	
4	11:00~11:45	
用餐	11:45~12:15	(30 分鐘)
午休	12:15~13:00	(45 分鐘)
5	13:05~13:50	
6	14:00~14:45	
環境整理	14:45~15:00	(15 分鐘)
7	15:00~15:45	
8	15:50~16:35	